

WEDSTRIJDREGLEMENT HONDRUG MARATHON

1. De Hondsrug marathon is een wedstrijd met een informeel karakter. Tijdens deze marathon gaat het niet om het vestigen van een persoonlijk record maar om de gezelligheid. Het samen beleven van de marathon en de geweldige omgeving. Samen beginnen, samen hardlopen en samen eten.
2. De organisatie vormt de groepen op basis van verschillende criteria. Het belangrijkste criterium is het gemiddelde looptempo die de deelnemer heeft aangegeven tijdens de inschrijving.
3. Indicatie van de groepen:

Groep 1 snelheid 13.5 km	Aangegeven tempo:	13.5 KM per uur of hoger
Groep 2 snelheid 12 KM	Aangegeven tempo:	12 / 12.5 / 13 / 13/5
Groep 3 snelheid 10.5 KM	Aangegeven tempo:	10.5 / 11 / 11.5 / 12 KM per uur
Groep 4 snelheid 9 KM	Aangegeven tempo:	9 / 9.5 / 10 / 10.5 KM per uur
Groep 5 snelheid 7.5 KM	Aangegeven tempo:	7,5 / 8 / 8.5 / 9 km per uur

4. Deelnemers aan de **duo marathon** vullen tijdens de inschrijving de tijd van **de deelnemer** in die het **laagst aantal km per uur loopt**.
5. De voorfietsers of voorlopers (Hazen) worden nimmer ingehaald.
6. De deelnemers van groep 1 starten als eerste.
7. Wanneer een deelnemer zijn groep moet verlaten, wacht hij/zij op een volgende groep. Deze deelnemer wacht op een volgende groep en loopt vervolgens met deze groep mee naar de finish.
8. Een deelnemer die zich heeft laten afzakken strijdt niet meer mee om een 1^e plaats. Immers hij heeft zijn/haar groep verlaten.
9. Een bezemwagen zal 5 minuten achter groep 5 rijden. Een deelnemer die in de eerste 40 KM langzamer loopt dan 7,5 per uur komt dus in de bezemwagen terecht.
10. **Duo marathon: Fietsers** blijven altijd **achter de groep hardlopers fietsen** en halen nimmer een hardloper of de groep in. Tijdens een wissel steekt de hardloper zijn hand op en laat zich terugzakken in de groep. De hardloper geeft zijn teammaatje (**de fietser**) **het polsbandje**. De fietser wordt nu degene (de hardloper) die zich als hardloper weer naar de groep beweegt.
11. Wedstrijdelement: De laatste kilometers wordt er gestreden om de overwinning. Vanuit elke groep komt iemand als eerste over de finish. De nummers 1 krijgen een leuk presentje
12. De duo marathonlopers strijden alleen mee voor een 1^e plaats wanneer de wissel correct is uitgevoerd en degene die de laatste kilometers hardloopt het polsbandje zichtbaar draagt.
13. Deelnemers aan de DUO marathon zorgen zelf voor een fiets.
14. Elke deelnemer zorgt tijdens de wedstrijd voor een drinkrugzak en sportgels.
15. Elke deelnemer draagt zorg voor een goede conditie en het correct invullen van de gevraagde gegevens tijdens de inschrijving.
16. Door omstandigheden kunnen er veranderingen plaatsvinden, waaronder:
 - a. Startlocatie
 - b. Route
 - c. Datum en tijd

Toelichting: We leven in bijzondere tijden. Wanneer er het COVID-19 virus nog steeds heerst, en hierdoor het evenement niet kan plaatsvinden zoals beschreven in onze voorwaarden en weergegeven in artikel 16 van het wedstrijdreglement, storten wij de inschrijfgelden terug (zie ook artikel 17).

Door onvoorziene omstandigheden kunnen wij besluiten het evenement op een ander tijdstip/datum te laten plaatsvinden. Vanzelfsprekend informeren wij jullie daarover zo spoedig mogelijk.

17. Wanneer het evenement niet kan plaatsvinden vanwege een pandemie zoals COVID-19, storten wij het inschrijfgeld minus 5,- euro terug op het door ons bekende rekeningnummer.
18. Tijdens de inschrijving vragen wij om kennis te nemen van de algemene voorwaarden en deze te accorderen.

Naast het wedstrijdreglement zijn de algemene voorwaarden van toepassing stichting MM4